



GESTIÓN DE EQUIPOS

CAMBIAIR de ALTITVD
● com

GESTIÓN DEL CAMBIO

A group of people are silhouetted against a bright sunset sky as they prepare a hot air balloon basket. The basket is suspended by ropes and a burner is visible in the center. The scene is captured from a low angle, looking up into the basket.

“

Conecta con tu esencia, suelta lastre...y a volar!

”

CAMBIAR de ALTITUD
com

Quiénes somos

Somos un equipo de coaches ejecutivos **certificados por AECOP** especialistas en **coaching de Equipos**

Combinamos nuestros servicios profesionales con la aventura, la docencia en Universidades, Centros Educativos y Escuelas de Negocio.

Durante 25 años de experiencia hemos acompañado a más de 500 equipos en procesos de **gestión del cambio y la incertidumbre**.



“

Después de 25 años de expediciones por todo el mundo y viajes en globo, seguimos innovando, aprendiendo y mejorando cada día.

”



Qué nos mueve

PASIÓN Nos apasiona lo que hacemos.

SEGURIDAD Experiencia y formación para la mejora continua.

EQUIPO Juntos, multiplicamos.

PERSEVERANCIA Despega, actúa, haz realidad tus sueños.

FLEXIBILIDAD El viento siempre es diferente. Todo cambia.

AVENTURA Curiosidad y creatividad como actitud en la vida.

ADAPTABILIDAD El viento siempre es diferente. Nunca tenemos el mismo viento. Todo gira. Todo cambia

Volar en Globo

Volar en globo es una **experiencia única**. Diferente. Fluimos con el viento.

Volar en globo nos ofrece otro punto de vista. Un enfoque diferente que podemos aplicar en nuestros equipos para fomentar **la flexibilidad, la confianza, la atención plena o la gestión del cambio**.

Volar en globo es una aventura. Una actitud ante la vida para ser más **creativos, innovadores y curiosos**.

En nuestros programas Cambiar de Altitud, trasladamos toda nuestra experiencia para **aprender a confiar en el cambio**, en lugar de tener miedo o resistirnos





Equipo

Fusionamos conocimientos y experiencias profesionales muy diversas para **acompañar** a los equipos humanos utilizando herramientas que provienen de disciplinas como la formación, el management, la aventura, el deporte, el emprendimiento y la consultoría organizacional.

Nuestras propuestas combinan el **aprendizaje con la experiencia**, equilibrando las acciones de reflexión y aplicación directa a los contextos más inmediatos de los participantes.

En Cambiar de Altitud trabajamos profesionales con diversas trayectorias y combinamos nuestros servicios profesionales con la aventura, la docencia en Universidades, Centros Educativos y Escuelas de Negocios.



01

GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

CUANDO NADA ES SEGURO, TODO ES POSIBLE

La metáfora del vuelo en globo es el hilo conductor de esta formación. Soltamos lastre y nos elevamos para **tomar perspectiva**, para ampliar nuestra mirada, tomando conciencia de la magia del momento presente, el único lugar donde podemos actuar para **encontrar el equilibrio y fluir**.

01 GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

DIRIGIDO A

Todas aquellas personas o equipos que estén inmersos en procesos de cambio y quieran aprender a relacionarse con la incertidumbre de una manera más serena y positiva, transformando el miedo en energía y soltando el lastre de nuestras creencias limitadoras para volar bien alto.

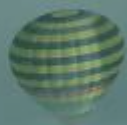
OBJETIVOS

- > Empezar a vivir la vida como una gran aventura.
- > Aprender relacionarte con la incertidumbre de forma más serena y positiva.
- > Encontrar el equilibrio emocional y aprender a poner la atención en el momento presente.
- > Aprender a mirar las turbulencias como invitaciones de la vida a buscar dentro de ti, a dar lo mejor de ti mismo y a transformarte positivamente.
- > Aprender a mirar las emociones como al viento: generan movimiento y es nuestra elección decidir cómo lo utilizamos.

01

GESTIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

CONTENIDO



- 01** ¿Cómo pilotas tu vida?
- 02** **ACEPTAR** la invitación de la vida y confiar en tu capacidad
- 03** **CENTRAR** la atención, el enfoque. Concentrarte. Respiración, Postura, Diálogo interior. Eres libre para decidir.
- 04** ¿Que puedes **OFRECER**?. Actitud de poder. Opciones y posibilidades.
- 05** **TRANSFORMAR o TIRAR**. Transformar las Fortalezas y Motivaciones en energía. Tirar el lastre por la borda.
- 06** **A VOLAR!** Disfrutar la incertidumbre y aprende de cada experiencia
- 07** **Conclusiones y Plan de Acción**

1.-¿Cómo pilotas tu vida? Dron, Avión o Globo

La utilidad de lo inútil

2.- Preparando el vuelo. ¿Hacia dónde vas?

Confianza

Motivación

Atención

Renovando la energía

Espíritu de cordada

3.-Desplegando Velas. Centrar

Observar

Desconectar el piloto automático

Tomar perspectiva

Equilibrar

Postura mental

Enfoque

4.- El Hinchado. Fortalezas

Gratitud

Expectativas

Escuchar

Reconocimiento

5.- Soltando amarras.

Transformar o Tirar Lastre.

Creencias, límites y limitaciones.

Bailando con el miedo

6.- A VOLAR. Fluir con el viento

Intuición

Tener el control o estar controlando

¿Vas, vienes o estás?

7.- Turbulencias

La aventura es un estado de ánimo.

8.- El Viento. Las emociones.

Gestión emocional

Fluir con tus emociones

Equilibrio emocional



HAN CONFIADO
EN NOSOTROS

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

IVI)

consum
COOPERATIVA

EIFFAGE
ENERGIA

UJI
UNIVERSITAT
JAUME I

UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

ferrovial

MELIÀ
HOTELS
INTERNATIONAL

ivo

Carrier

gasNatural

grupo aguas
de valencia

PORCELANOSA
Grupo

Keraben

IBERDROLA

GENERALITAT
VALENCIANA

POMPADOUR
1913

CaixaBank



Raül Carbonell

- Coach Ejecutivo Profesional acreditado por AECOP, piloto comercial de Globos aerostáticos desde 1998. Ingeniero Electrónico especialista en Energías Renovables.
- Socio fundador de MONSOLAR INGENIEROS, DRONITER CONSULTING, TOTGLOBO y CAMBIAR DE ALTITUD
- Ha realizado expediciones de alpinismo, escalada, BTT y globo aerostático en los cinco continentes. Ha sido coordinador de equipos de Médicos sin Fronteras en Sudán.
- Docente en programas Master para la Universidad Politécnica de Valencia, CEU Cardenal Herrera, ITE.



CAMBIAR de ALTITUD
● com

676 48 35 74

quiero@cambiardealtitud.com