



GESTIÓN DE EQUIPOS

CAMBIAAR de ALTITVD
● com

GESTIÓN DEL CAMBIO

A group of people are silhouetted against a bright sunset sky as they prepare a hot air balloon basket. The basket is suspended by ropes and a burner is visible in the center. The scene is captured from a low angle, looking up into the basket.

“

Conecta con tu esencia, suelta lastre...y a volar!

”

CAMBIAR de ALTITUD
com

Quiénes somos

Somos un equipo de coaches ejecutivos **certificados por AECOP** **especialistas en coaching de Equipos**

Combinamos nuestros servicios profesionales con la aventura, la docencia en Universidades, Centros Educativos y Escuelas de Negocio.

Durante 25 años de experiencia hemos acompañado a más de 500 equipos en procesos de **gestión del cambio y la incertidumbre.**



“

Después de 25 años de expediciones por todo el mundo y viajes en globo, seguimos innovando, aprendiendo y mejorando cada día.

”



Qué nos mueve

PASIÓN Nos apasiona lo que hacemos.

SEGURIDAD Experiencia y formación para la mejora continua.

EQUIPO Juntos, multiplicamos.

PERSEVERANCIA Despega, actúa, haz realidad tus sueños.

FLEXIBILIDAD El viento siempre es diferente. Todo cambia.

AVENTURA Curiosidad y creatividad como actitud en la vida.

ADAPTABILIDAD El viento siempre es diferente. Nunca tenemos el mismo viento. Todo gira. Todo cambia

Volar en Globo

Volar en globo es una **experiencia única**. Diferente. Fluimos con el viento.

Volar en globo nos ofrece otro punto de vista. Un enfoque diferente que podemos aplicar en nuestros equipos para fomentar **la flexibilidad, la confianza, la atención plena o la gestión del cambio**.

Volar en globo es una aventura. Una actitud ante la vida para ser más **creativos, innovadores y curiosos**.

En nuestros programas Cambiar de Altitud, trasladamos toda nuestra experiencia para **aprender a confiar en el cambio**, en lugar de tener miedo o resistirnos





Equipo

Fusionamos conocimientos y experiencias profesionales muy diversas para **acompañar** a los equipos humanos utilizando herramientas que provienen de disciplinas como la formación, el management, la aventura, el deporte, el emprendimiento y la consultoría organizacional.

Nuestras propuestas combinan el **aprendizaje con la experiencia**, equilibrando las acciones de reflexión y aplicación directa a los contextos más inmediatos de los participantes.

En Cambiar de Altitud trabajamos profesionales con diversas trayectorias y combinamos nuestros servicios profesionales con la aventura, la docencia en Universidades, Centros Educativos y Escuelas de Negocios.

02

GESTIÓN DEL CAMBIO

UNA AVENTURA ES UNA CRISIS QUE SE ACEPTA, UNA CRISIS ES UNA AVENTURA QUE SE RECHAZA.

Mientras volamos, el viento cambia. Nunca nos lleva el mismo viento. Aprendemos a fluir y a mirar las turbulencias como invitaciones de la vida a buscar dentro de nosotros, para **dar lo mejor y transformarnos positivamente.**

02 GESTIÓN DEL CAMBIO

DIRIGIDO A

Todas aquellas personas o equipos que estén inmersos en procesos de cambio y quieran aprender a entender y gestionar las dinámicas para que **el cambio sirva de palanca de impulso positivo**, tanto para las personas como para el equipo.

OBJETIVOS

- > Aprender relacionarte con la incertidumbre de forma más serena y positiva.
- > Entender las características del cambio.
- > Aprender a gestionar las resistencias al cambio
- > Distinguir los personajes del cambio
- > Pasos para gestionar el cambio
- > Aprender a mirar las turbulencias como invitaciones de la vida a buscar dentro de ti, a dar lo mejor de ti mismo y a transformarte positivamente.

02

GESTIÓN DEL CAMBIO CONTENIDO



- 01** De qué estamos hablando. Características del cambio.
- 02** Lo que nos ata. Resistencias al cambio.
- 03** El tipo de nudo. Causas de la resistencia al cambio.
- 04** Soltando amarras. Herramientas para vencer la resistencia al cambio.
- 05** La matriz del cambio: lo que no vemos en los demás.
- 06** Quién es quién. Personajes del cambio.
- 07** Empieza por ti mismo. La autogestión ante el cambio.
- 08** Pasos para gestionar el cambio.
- 09** Conclusiones y Plan de Acción.

1.- De qué estamos hablando. Características del Cambio

Constante
Disruptivo: los cisnes negros
Exponencial
Problema técnico
Reto adaptativo

2.- Lo que nos ata. Resistencias al cambio

Respuesta de las organizaciones al cambio
¿Miedo al cambio? Sí y no.

3.- El tipo de nudo. Causas de la resistencia al cambio

Perder algo
No entenderlo
Estar contaminados
Diferente punto de vista en la forma o el destino.
Personalidad anticambio.

4.- Soltando amarras. Herramientas para vencer la resistencia al cambio

Informar
Formar
Escuchar
Hacerles partícipes
Apoyar en el proceso
Negociar
Imponer
Manipular

5.- La matriz del cambio: lo que no vemos en los demás

Qué ganancia obtendré
¿Qué dificultades encontraré?
¿Qué quiero conservar?
¿Qué pierdo si no cambio?
Cada uno tiene su matriz

6.- Quien es quien. Personajes del cambio

Nunca solo
Los tres peligros de ir solo
¿Cuántos personajes hay en el cambio?
Marineros
Turistas
Piratas

7.- Empieza por ti mismo. La autogestión ante el cambio

El nivel de tolerancia
Dónde te puedes apoyar
Ambiciones
Un ideal o unos valores
Tipo de personalidad
Necesidad
Un refugio
Tener un confidente o experto en el cambio

8.- Pasos para gestionar el cambio

Crear un espacio de trabajo para el cambio
Paso a paso
Busca la acción catalizadora
No confundir el síntoma con la enfermedad
Seguimiento

HAN CONFIADO
EN NOSOTROS

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic

IVI)

consum
COOPERATIVA

EIFFAGE
ENERGIA

UJI
UNIVERSITAT
JAUME I

UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

ferrovial

MELIÀ
HOTELS
INTERNATIONAL

ivo

Carrier

gasNatural

grupo aguas
de valencia

PORCELANOSA
Grupo

Keraben

IBERDROLA

GENERALITAT
VALENCIANA

POMPADOUR
1913

CaixaBank



Raül Carbonell

- Coach Ejecutivo Profesional acreditado por AECOP, piloto comercial de Globos aerostáticos desde 1998. Ingeniero Electrónico especialista en Energías Renovables.
- Socio fundador de MONSOLAR INGENIEROS, DRONITER CONSULTING, TOTGLOBO y CAMBIAR DE ALTITUD
- Ha realizado expediciones de alpinismo, escalada, BTT y globo aerostático en los cinco continentes. Ha sido coordinador de equipos de Médicos sin Fronteras en Sudán.
- Docente en programas Master para la Universidad Politécnica de Valencia, CEU Cardenal Herrera, ITE.



CAMBIAR de ALTITUD
● com

676 48 35 74

quiero@cambiardealtitud.com